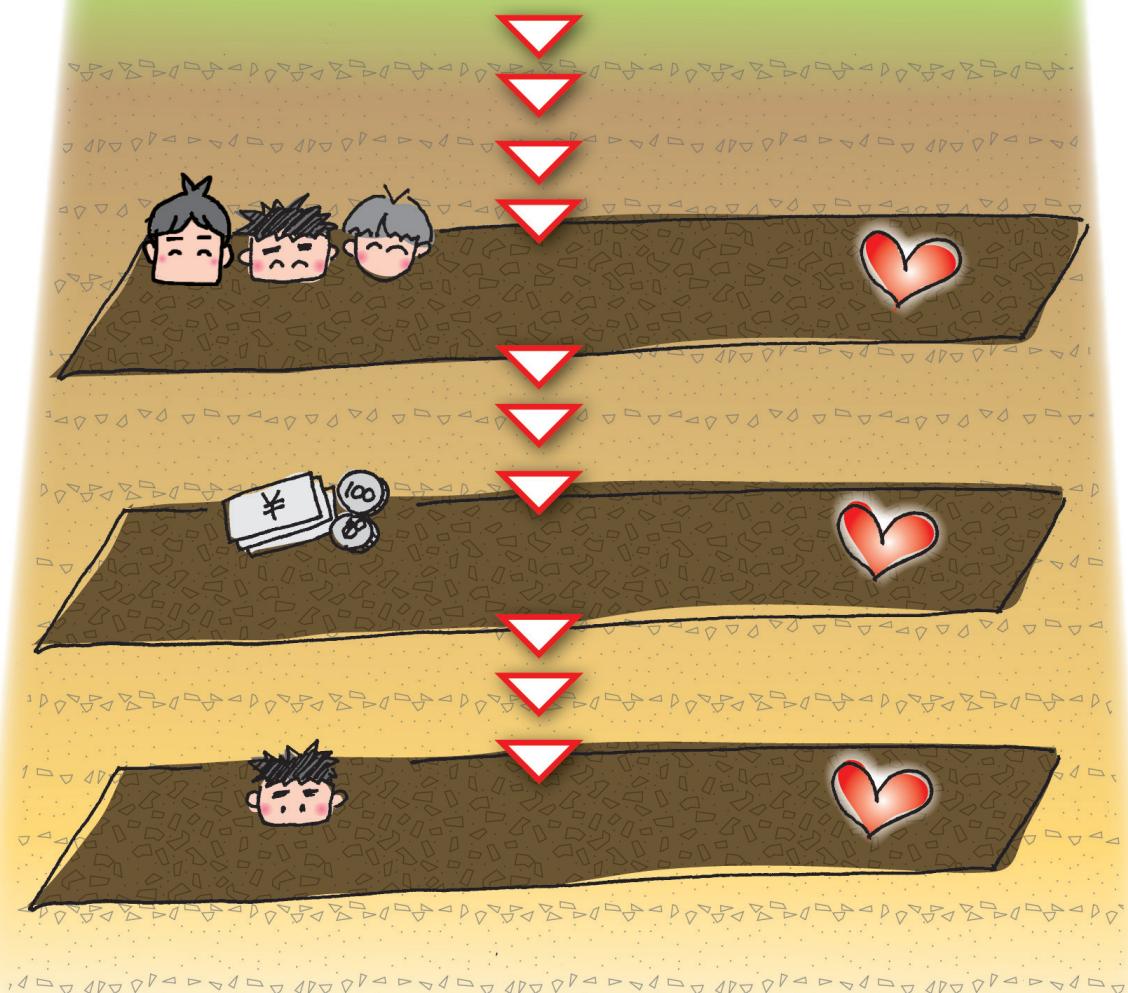


# 人生は深掘りさ



第4弾



作:じーこ澤田 / 絵:みかん

# 【作者からのメッセージ】

この物語は自分が一京大喜さんから、セミナーの中で教えてもらつたことを元に書いてみました。人生や自分に対するいくつもの誤解がこの話でなくなつていったのを覚えてています。自分も教える側のセミナー講師になり、幾度となくこの話を大勢の方に伝えてきましたが、もつと多くの人に知つてもらい、気持ちも新たに人生を楽しく深堀りしてもらいたいと思い、ライの物語としてまとめてみた次第です。

一人でも多くの人が、これまで持つていたモヤモヤをこの物語からの気づきで解消してもらえたなら嬉しいです。

全世界のできるだけ大勢の人達に読んで欲しいと思つていますので、コピー、配布に対する制限は一切ありません。どうぞ、ご家族、お友達にプレゼントして上げてください。

読んで頂き、感謝、感謝です。

作・じーこ 澤田



第1弾 『見えないやりの使い方』 読む心のお薬です。

第4弾を読む前に第1弾を先に読んで頂くと物語が更に分かりやすくなります。

心育てのリアルアイセミナー <http://jikolize.com/>  
小冊子ダウンロードページからダウンロードできます。  
(PDFデータ)

人生は深掘りさ！（ライの物語・第4弾）

# 【人生は○○○○さ！】



「お父さん！ ちょっと聞いていい？」

「なんだ、ライ？」

「よくさあ、『**自分探し**』つていうじゃない。」

「おっ！ なんか面白そうな話を持ってきたな。そんなことを友達と話すのか？」

「うん。セイちゃんが言うんだよ。」

「そうか。それで・・・」

「『**自分探し**』つて、どこにみんな探しに行くの？」

「いい質問だね。お父さんは、どこに行つても見つからないと思つていてるんだ。」

「どういうこと？」

「だつてそうだろ。自分は自分なんだよ。自分の中にしか居ないに決まってるだろ・・・」

「じゃ、なんで、『**自分探し**』つて言うの？」

「そう、その言葉が変だと思うんだ。『**自分探し**』つて



登場人物紹介：ライ／主人公  
お父さん／ライの父

セイちゃん／ライの友達  
赤いリボン／ライの心のアドバイザー

言うから、どこかに自分が分かるヒントがあると思つて、みんな探しに行ちやうんだよ。旅に出ちやう人もいるしなあ。」

「じゃ、お父さんは『自分探し』とは言わないの?」

「そう! おとうさんは、『**自分深堀り**』って言つているんだよ。お父さんの友達の間では、『深堀り』は流行語だよ。(笑) なんでも『深堀り』しちゃうんだぞ。」

「ふうん、『自分深堀り』って、どうやるの?」

「よし! 分かりやすい絵があるから持つてこよう。少し、自分で考えていてごらん。

考えるヒントは、**最近気になることとか、ふと思いつくこと**なんかを深堀してみると良いぞ。」



最近気になつてることとかあ・・・。

あつ! そう言えば、ボク、ケンカしちやつたんだよね。

最近、友達と上手くいかないことが多い気がする。

別に悪氣があつて言つたわけじゃないんだけど、



セイちゃん／ライの友達

セイちゃんは、ボクの気持ちをぜんぜん分かつてくれないんだもん。

でも、逆にセイちゃんが、

「ライくんは、自分が分かつてないよ！ もつと、自分探ししてみな……」  
なんて言つて、走つていつちやつたんだよね。「自分探し」って何だよ？  
セイちゃんの言つてることの方が、ボクにはさっぱり意味が分からないよ。  
ボクがボクのことを分かつてないとしたら、どうしたらしいんだよ？ 自分  
のことを誰が教えてくれるの？ 結局おとうさんに聞いていることと同じ  
かな……。

友達のこともそういうけど、最近、お父さんの言つていることにも、  
口答えしちゃうことが増えてきた気がする。ボク一体、どうしたらしいのか  
なあ。ボクが全部、悪いのかなあ……？

## 『そんなこと、ないぞ。』

赤リボンの声だ。

ボクの頭の中の悩みに時々割り込んできて、

いいアドバイスをしてくれる頼もしい存在だ。



# 『ライは今、しつかり人生を学んでいるんだ。』

えつ！ そうなの？

だとすると、ケンカしたり、口答えして、ボクは一体何を学んでいるんだろう？

なんでケンカするのかと言えば、ボクの言いたいことを、セイちゃんが分かつてくれないからだ・・・。

お父さんの言っていることも、どうも納得できないから、口答えしちゃうんだよね。

んつ？ そうか！

自分の考えと相手の考えが違うのが問題なんだ。

その考え方の違いを、一致させるようにすればいいのか！

そう言うことを、ボクは学ぶ年頃なんだ。

じゃ、どう伝えたらしいか、考えればいいわけだな。

ボクが正しいと思つてることを、



相手にもちゃんと理解できるように伝えればいいわけか！

いや、待てよ。

もしそうだとするなら、ボクはいつも正しいのかな？

そんなわけはないよね。

お父さんが正しいこと言つていることの方が多いうに決まっているよね。

だつて、歳も全然上で、長く生きているんだから、経験豊富で、知つていることも多いわけだもんね。とすると、ボクが相手に合わせればいいの？  
それも、なんか違う気がする……。

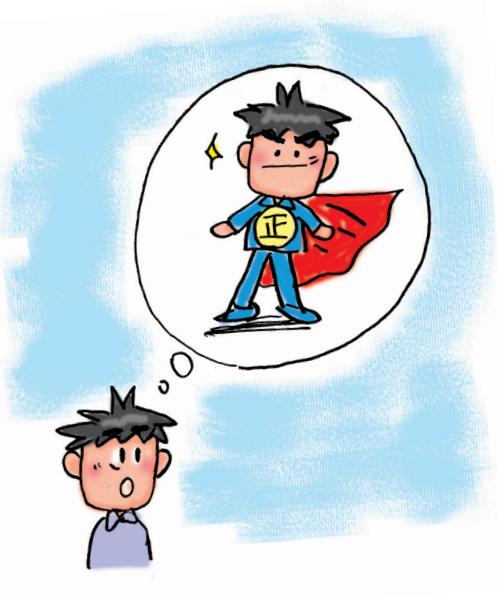
ボクだつて、**ボクなり**に考へてゐるんだもん。

・・・ボクなり？ 　・・・ そうか！

「ボクなり」もあるようだ。**「相手なり」**もあるんじゃないかな。

みんな、違うつてことか！ 考えなんて、みんな違うから、それぞれの考え方を尊重することが大切つて事じやないかな。

これ、合つてるんじゃないかな・・・。



『あたり！

相手の気持ちをいろいろと分かることが大切ってことさ。』

やつた！！ そうか！

みんな、これまでに経験したことつて違つて当然だし、知つていることだつてそれぞれ違うから、考え方や気持ちは、みんな違つて当然なんだよね。

みんながどんな風に考えているのか、みんなの気持ちを知ることが大切なことなんだね。そう言えば、前にお父さんが言つてたな・・・。

『みんなが同じことをできる必要なんてないんだよ。

それぞれ興味・関心が違うから、社会全体が上手く回るんだ』

つて。他の人が気にならないことをやる人がとつても大切なんだつて、父さんは言つてたなあ。

赤リボン、ちよつと教えてくれる。

ボクが学ぶことがあるように、お父さんも何か学んだりしているの？

最近、ちよつとイライラしているみたいだからさ。

『もちろん、お父さんも学んでいるよ。  
お父さんはライよりひとつ先の段階を学んでいるよ』

ボクのひとつ先の段階か。それは何だろう。

ボクがやってなくて、お父さんがやっていることと言つたら……

どうやつて、仕事を上手くやるか……そんなことを学んでいるんだね。

『……ちょっとちがうな。簡単に言うと、「お金」を学んでいるんだよ。』

『お金?』

どうやつてお金を稼ぐかつてこと……?

たしかに、生きていく上でお金は大切だよね。

お金がないと生きていけないもんね。仕事が順調になつて、お金がたくさん入つてくるように、仕事の仕方を学ばなきやいけないのか……

・・・・・。



ううん、なんか・・・ピンと来ないな。

お金を学ぶつて、もう少し深い意味があるんじゃないかな。

あつ！ そう言えれば最近大通りにできたあのお店、  
すごく流行つているみたいだつたな。

お客さんが行列を作つて待つているもんね。

仕事が上手くいつていると言うことだな・・・。

あつ！ そう言えば、前にお父さんがこんなことも言つてたな・・・。

## 『お金を集められる人は、周りに人がたくさん集まる!』

周りに人が大勢いたら、みんなが手伝つてくれたり、応援してくれるわけ  
だから、そりや仕事も上手くいきやすくて、お金がたくさん入つてしまふ  
だな・・・つて、思つていただけど・・・

お金を払つてくれる人が周りにたくさんいるから、お金をたくさん稼げるつ  
てことかもしれないな。



# 『あつたりゅ!!』

へえ～ そう言うことか！・！そりや、 そうだな～

自分を手伝ってくれる人がいるだけでなく、 お金を払ってくれる人がいるから、 その人たちが商品を買つてくれて、 お金を稼ぐことができるんだな。  
お金を稼ぐには、 お金を払つてくれる人の気持ちを察して、 欲しいものを売つたり、 欲しいサービスを提供しなくちゃいけないもんね。

それに、 欲しいと思う人に、 上手に宣伝して、 買えるようにしてあげるから、 みんなが買うことができるんだよね。

相手の気持ちをよく理解していないと、

お金儲けって、 できないんだな。

あれつ？？ つてことは、 お父さんも

人の気持ちを学んでるの？ ボクと一緒に？なの。

『あつたりゅ!!  
ただ、仕事をしているお父さんは、



ライとは比べものにならないぐらいの大勢の人と関わっているんだよ。』

そうか！

人生って、人の気持ちを学ぶためにあるんだ。

『人間関係』と『お金』というテーマに取り組んで、世界中の人の気持ちが分かるようになつたら、それは素晴らしいよね。

『いや、もう一人いるよ。』

えつっ！？、誰？ もう一人つて・・・（汗）

だつてみんなの気持ちが分かれればいいんじゃないの？

『忘れちゃいけない人。それは、『自分』だよ。  
自分が一番分からぬ存在なんだよ。』

あつ！ お父さんがそんなことも言つてた。

『自分は鏡に写さないと見えない』 つて。このことかな・・・。



確かに自分のことって、分かつてているようで分かつていないよね。

・・・そうか！だから、大勢の周りの人の気持ちを理解していくうちに、人としての自分の気持ちが分かるようになるんだ。

へえー、そうなのか！

**最終的に、自分のことをより良く分かるために、生まれてこの方、  
ずーっと、周りの人の気持ちを学んでいるんだ。**

赤リボン、

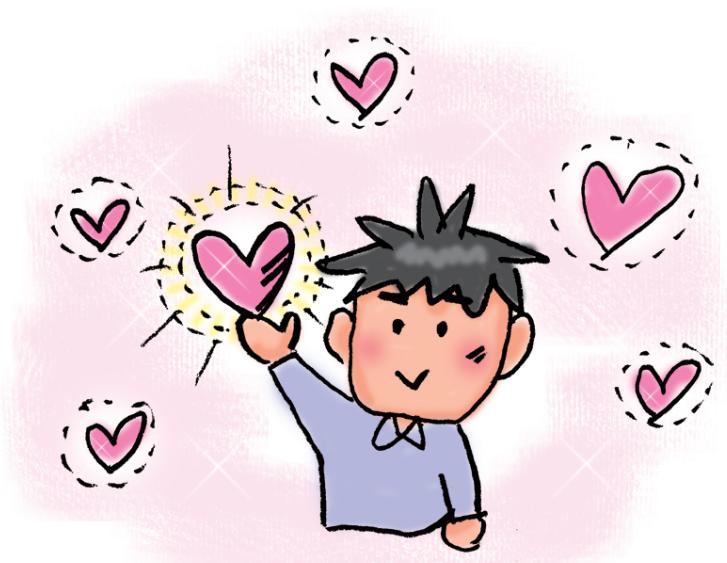
これつてものすごく大切なことなんじやないの。

ボク、これもみんなに伝えていくことにするよ！



『おっ、ライ、いい顔しているな。』

「あつ！ おとうさん。ボク、分かったよ！！」



# 【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

おおっ！！ ライ凄いじゃないか！！

お父さんが来るまでの間によくそこまで  
自分一人でわかつたな。

人生って言うのは、生まれてからずっと

『自分深堀り』をしているようなものなんだ。

もう一回整理してみよう。ポイントは3つある。

## 【1. 人間関係】

まず、自分深堀りをしていると、「人間関係」に取り組むことになる。

人間関係を学ぶ上でのテーマは「気持ち」だ。

相手の気持ちを思いやり、相手の気持ちに気づくことが出来れば、相

手の想いに寄り添つた良好なコミュニケーションをとることが可能になる。

簡単に、「気持ち」と言つても、相手の心を取りだして見て取ることは



出来ないから、人間関係は結構、難しいテーマだね。多くの現代人がここであきらめてしまつていてるんだ。あきらめると、そこに立ち止まり「孤独」になるね。

## 【2. お金】

2番目の取り組みは、「お金を学ぶ」ことだよ。

仕事をすることになることが多いわけだけど、ここでのテーマも、実は1番目と同じ「気持ち」なんだ。

お金を稼ぐためには、買い手の気持ちを知つていることが大切。

相手が本当に買いたい物を、購入したくなり、購入しやすいように形を整えて提供することができなければ、買い手は買つてくれない。

買つてくれて、「この人から買つて本当に良かった」と思つたら、相手は自分のファンになつてくれる。

さらに、相手が欲しいものを新たに提供したら、また、買つてくれて、リピーターになる。そして、友達などにも紹介してくれるから、自分の周りには人が増えていくことになるだろ。多くの人の欲しいものが分かれれば、

【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

人生は深堀りさ！（ライの物語・第4弾）

提供の仕方を工夫して、お金がどんどん増えてくる。

お金持ちは、お金を増やすことができたと言う表面的なことを大切にしているのではなく、

## 人持ち・・・つまり、自分の周りに どれだけ人が集まってくれていてるか

と言うことを大切に思つてゐるんだよ。

自分の周りから人が離れなくなれば、その人たちがお金を運んできてくれるだろ。

だまし取るわけではないよ。

その人たちが喜ぶように、感謝のしるとしてお金を払つてくれるよう  
に、人を集められれば、素晴らしいお金持ちになる。

このお金の取り組みをあきらめてしまつた人は、「貧乏」という道が待つ  
てゐるわけだ。



【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

人生は深堀りさ！（ライの物語・第4弾）

## 【3. 自分】

さて、「人間関係」と「お金」に取り組んで、「気持ち」について詳しくなつた人は、「自分」に取り組める力をつけたことになる。

### 実は「自分」って、一番見えない存在なんだよ。

自分の顔にインクがついていたりしても、自分で気づけないじゃないか。しかし、怪訝そうにしている相手の顔を見て、「あれ、何かついてる?」と気づくことができるよね。

相手の気持ちが読める人だけが、自分のことを読みとることが出来るつことだ。ネクタイが曲がつても、自分でよく見えないよね。鏡に映してはじめて曲がっているネクタイを自分で認識できるじやないか。

つまり、自分のことを知るには、鏡が必要なんだよ。

一つ目、二つ目の課題で「人間関係」と「お金」を通して相手の「気持ち」がよく分かつてはじめて、「相手という鏡」に、自分を写すことができるんだ。ちなみに、「自分」を知ることをあきらめた人は、「自分らしくない」

【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

人生は深堀りさ! (ライの物語・第4弾)

人生が待つて いるわけだね。

もう、分かつて いると思 うけど、3つ目の「自分」について 知るテーマも、やつぱり「気持ち」なんだよ。自分の気持ちが分かつた人は、きっと自分のこの人生の意義・・・使命に気づくことになる。

まさしく、「自分深堀り」で自分を探し当てるこ とになるわけだ。

これらの深堀りの行程すべてが、『人生そのもの』つてこ とになるから、人は自分の人生をどこか遠いところに探しに行つたりしなくても、もう物心ついた頃には、実は自分深堀りをはじめているんだよ。

そして、自分の中をどんどん深く掘つていけば行くほど、自分というものが詳しく分かる。

**これらのこと が分かれば、「自分探し」に旅に出る必要はないし、人生に迷うこともないわけだ。**

どうだい、ライ！ 分かつたかな。ほら、これがこれまでのこと を説明する絵だよ。

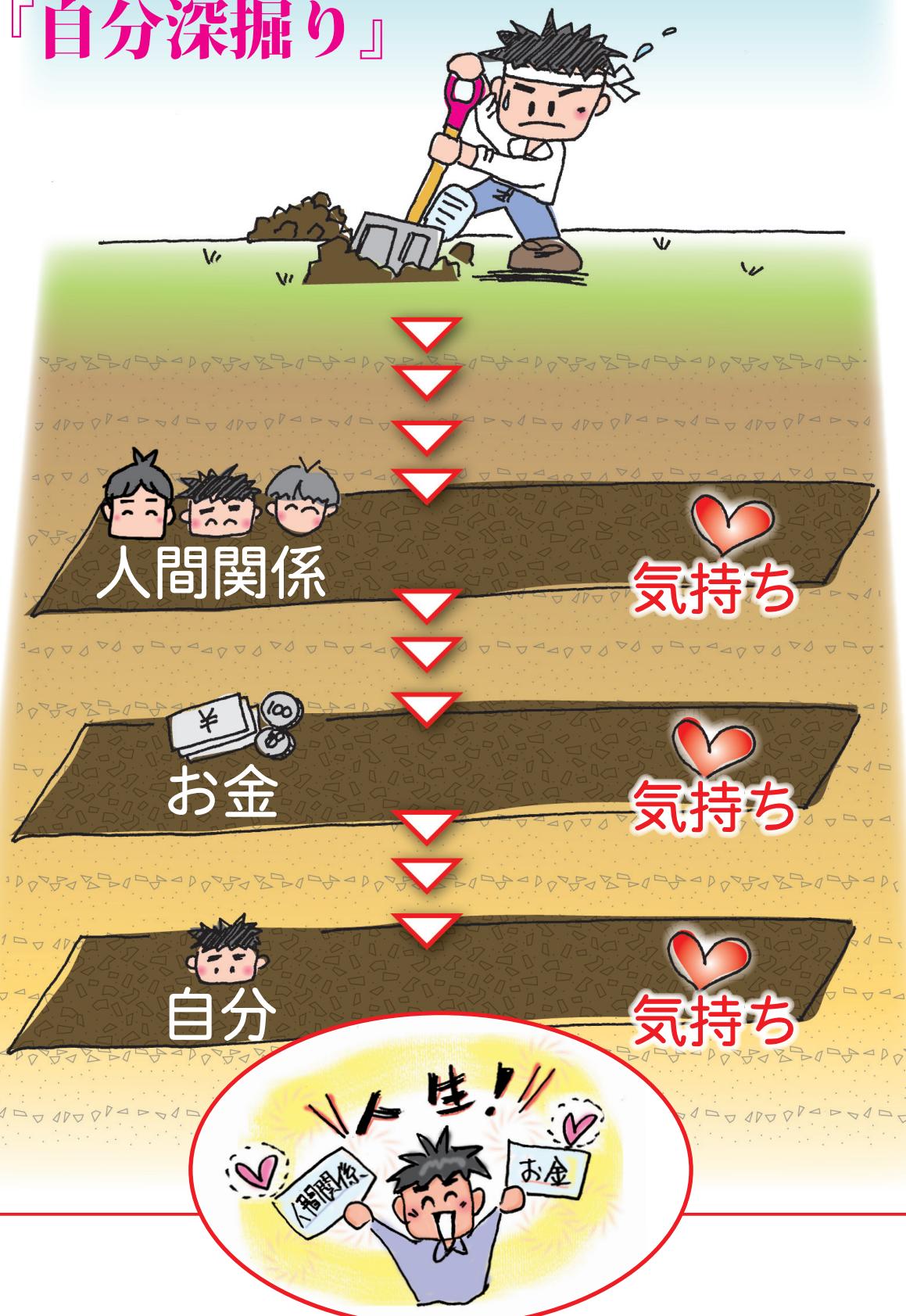
【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

人生は深堀りさ！（ライの物語・第4弾）

『お父さん、すげく良くなかったよ。ありがとう。』

(おしまい)

## 『自分深堀り』



【人生は自分深堀り】お父さんのお話】

人生は深掘りさ! (ライの物語・第4弾)

自分が仲間をつくるだけではなく、仲間の「仲間づくり」を応援して、  
分かち合い、協力し合うコミュニティーを拡大中！



**Happy Kokoro-ji**  
<http://happykokoroji.com/>



歯と心と人生の専門家☆人生ドクター☆  
**じーこ 澤田 Koji Sawada**

**【じーこ澤田作／小冊子ご紹介】** ※転載・複製可能です！  
ご家族、お友達にプレゼントしてください。

<http://happykokoroji.com/>

小冊子ダウンロードページからダウンロードできます。(PDF データ)

第1弾 『見えないやりの使い方』 読む心のお薬です。

第4弾を読む前に第1弾を先に読んで頂くと  
物語が更に分かりやすくなります。



ライシリーズ待望の第2弾  
『やる気でない病～克服編～』



ライシリーズ待望の第3弾  
『リレーの選手になりたい』

人生は深掘りさ！（ライの物語・第4弾）

**【作】じーこ澤田**

絵 / みかん 小熊ミナコ oguma minako / グラフィックデザイナー  
オフィス・ミナコ room

ホームページ <http://minako-room.com/>

☆みかんの似顔絵名刺屋さん PC→ <http://www.mikanmeisi.com/>

携帯→ <http://mikan.mobi/>

☆グラフィックデザイン制作 E-mail : mikan-o@almond.ocn.ne.jp

※転載・複製可能です！ご家族、お友達にプレゼントしてください。

2012年6月28日